

## Daten: Op zoek naar de prins(es) op het witte paard



De Duitse filosoof en schrijver David Precht schreef 18 augustus j.l. in deze krant: 'De liefde wacht een roerige toekomst'.

Deze ontwikkeling wordt ook in mijn werk zichtbaar. Steeds vaker krijg ik cliënten in mijn praktijk die in een scheiding zitten. Net als alle andere life events, is een scheiding een levenservaring die je tot je dood met je mee zal dragen. Vooral wanneer er kinderen in het spel zijn. Over een scheiding hoeven we niet alleen maar dramatisch te doen. Wanneer we er daadwerkelijk een ervaring van maken kan het alle partijen – op een diepere laag- juist ook een hoop opleveren. Een scheiding vormt je als mens en het draagt de mogelijkheid in zich om er van te groeien.

Midden in het verwerkingsproces gaan de meeste Singels of 'Ouders Alleen' weer op zoek naar een nieuwe partner. Ze stappen geen twee keer in dezelfde valkuil en zijn nu vast besloten de prins (es) op het witte paard te vinden.

Echter... bestaat deze prins wel? Het antwoord is duidelijk.. Nee NOG niet .... De prins(es) op het witte paard is onze projectie van die mens die we uiteindelijk zelf graag zouden willen zijn. Hij/zij bestaat NOG niet. Hij bestaat niet buiten ons, deze prins(es) kan zich alleen buiten onszelf manifesteren, wanneer we deze eerst zelf worden. De enige manier om deze prins(es) te vinden is middels het 'werken aan je eigen bewustwordingsproces'. Pas dan kan deze prins(es) tot ontwikkeling komen.

Het is belangrijk om na de scheiding eerst orde op zaken te stellen, het is tijd voor

zelfreflectie. De scheiding dwingt ons daartoe .. gelukkig... Het is gezond en nodig om in een diepe put te vallen, waarbij je je boosheid, kwetsing, verdriet, teleurstelling, schuldgevoel etc. kunt verwerken. Dit gaat gepaard met heftige emoties en met vallen en weer opstaan. Geleidelijk aan zien we in dat we ons niet meer als slachtoffer moeten opstellen. Dat al onze levensenergie wegleekt bij het bekritisieren van onze ex. De therapeut of coach helpt ons om de vinger om te buigen. Aarzelend wijzen we met de vinger naar onszelf en onderzoeken op een milde en accepterende manier ons eigen aandeel in het mislukken van onze relatie. Vanuit die mildheid naar ons zelf en begrip voor onze eigen tekortkomingen kunnen we langzaam aan ook mildheid voor onze ex opbrengen. Er ontstaat een houding waarbij we gaan begrijpen dat we beiden goede bedoelingen hebben gehad. We beseffen dat onze eigen menselijke tekortkomingen ons niet in staat stelde deze relatie staande te houden.

Wanneer we dit proces grondig doorlopen hebben, verschijnt er onder in de put een klein lichtje. Dat licht wordt langzaam groter en we worden als een nieuw mens herboren. Het perspectief dient zich langzaam maar zeker aan en we kunnen onze zegeningen weer tellen.

De kwantum theorie -die steeds meer aanhangers krijgt- gaat er vanuit dat de buitenwereld een projectie is van onze eigen binnenwereld. De buitenwereld bestaat niet zonder onze binnenwereld. Als de projector uit wordt gezet, is het doek zwart en leeg. En hier gaat het 'mis' in datingland. We zoeken en zoeken en zoeken en raken teleurgesteld. We komen tot de onjuiste conclusie dat er geen leuke singles zijn. We gedragen ons als blinden en graaien als bezetenen in een lege zak.

Ontwaak ! wil jij de prins(es) op het witte paard vinden, ga dan aan het werk met jezelf. Zoek een fijne therapeut of coach en ga mediteren voor de nodige zelfreflectie. Je zult zien dat de contouren van deze prins(es) op een dag aan de horizon verschijnen. Stop met



het zoeken naar de ware, maar ga door met daten en het ontmoeten van

nieuwe mensen; zowel mannen als vrouwen. Al deze ontmoetingen kunnen je weer helpen in je eigen mens-ontwikkeling. Uiteenlopende ervaringen zullen bijdragen aan de manifestatie van jouw prins (es). De prins(es) die we zoeken is een Prins(es) in wording.

Marleen Eisenga heeft een eigen praktijk voor bewustwording. Ze is transpersoonlijk therapeut en mindfulness coach.

[www.deblauweuil.nl](http://www.deblauweuil.nl)

---